



## NLP-PRACTITIONER, DVNLP AUSBILDUNG KÖLN Frühjahr/Sommer 2023

### Wurzeln des NLP in der humanistischen Psychologie

Die Wurzeln des Neuro Linguistischen Programmierens führen uns in die 70er Jahre zu den amerikanischen Naturwissenschaftlern Richard Bandler (Mathematik und Psychologie) und John Grinder (Linguistik) sowie zu den drei ausgezeichneten Psychotherapeuten Virginia Satir (Familientherapie), Fritz Perls (Gestalttherapie) und Milton Erickson (Hypnotherapie).

Die wissenschaftliche Neugier trieb Bandler und Grinder zu der Fragestellung: Welche Elemente der Kommunikation ermöglichen unabhängig vom Inhalt

### Essenzen effektiver Kommunikation und Handlung

- schnellen und intensiven Kontakt zum Gesprächspartner,
- effektive und zügige Veränderung „negativer“ Gefühlszustände,
- effizientes und ergebnisorientiertes Denken, Planen und Handeln?

Denn das genau war es, was sie in der therapeutischen Arbeit von Milton Erickson, Fritz Perls und Virginia Satir beobachten konnten.

Aus den Gemeinsamkeiten, die sie trotz aller Unterschiedlichkeit der drei Therapeuten in der Struktur ihrer Arbeit fanden, leiteten Bandler und Grinder Regeln ab und entwickelten Modelle, die sie selbst in der Praxis ausprobierten. Dabei konnten sie überzeugend demonstrieren, dass sie ähnliche Erfolge erzielen konnten wie ihre Vorbilder. Sie nannten ihre Methode:

### Neuro Linguistisches Programmieren

### Gewinnende Perspektiven

Seit den Anfängen wurden und werden die „Bausteine“ des NLP systematisch weiterentwickelt, angewendet und gelehrt. Da NLP praktisch für jeden erlernbar ist, ergeben sich breit gestreute Anwendungsmöglichkeiten im persönlichen wie im professionellen Bereich.



# TOM ANDREAS

Coaching · Seminare · Training

NLP-Practitioner, DVNLP | Ausbildung | Köln Frühjahr / Sommer 2023

## Neuro

### Neuro

steht für die Gesamtheit der inneren und äußeren Wahrnehmungsprozesse sowie der Verhaltensäußerungen, die durch das autonome Nervensystem gesteuert werden.

## Linguistisch

### Linguistisch

weist auf die Fähigkeit des Menschen hin, seine Wahrnehmung und Vorstellung von der Welt in sprachlichen Mustern auszudrücken, auf die Möglichkeit, das Weltbild eines Menschen anhand seines Sprachgebrauchs zu erkennen und auf die Kunst, mittels Sprache Veränderungen in der Einstellung zu sich und anderen zu bewirken.

## Muster erkennen und verändern

### Programmieren

steht dafür, dass gelernte Verhaltensmuster sinnvolle Erleichterungen des Lebensalltags sind. Darüber hinaus bietet es die Möglichkeit, unerwünschtes Verhalten zu verändern, mehr Flexibilität zu entwickeln und die persönlichen Fähigkeiten zu erweitern.

Die Methode praktisch umzusetzen heißt:

## mit NLP die eigenen Handlungs-Spielräume erweitern

### NLP für sich selbst anwenden, um

- persönliche Blockaden und Einschränkungen aufzulösen,
- aus den eigenen Kraftquellen zu schöpfen,
- auch in Belastungssituationen die eigenen Stärken spüren und nutzen zu können,
- den eigenen Handlungsspielraum zu erweitern,
- den eigenen Lebensweg positiv zu gestalten.

## mit NLP respektvoll und effizient kommunizieren

### NLP als Kommunikationsform anwenden, um

- den Anderen in seiner Einzigartigkeit wahrnehmen und respektieren zu können,
- „seine Sprache“ sprechen zu können,
- sein Weltbild besser zu verstehen,
- einen guten Kontakt und Vertrauen herzustellen,
- Konflikte für beide gewinnbringend beizulegen,
- NLP professionell für andere einzusetzen, um sie beim Erwerb der o. g. Fähigkeiten zu unterstützen.



# TOM ANDREAS

Coaching · Seminare · Training

NLP-Practitioner, DVNLP | Ausbildung | Köln Frühjahr / Sommer 2023

## Grundlagen Modelle

In der Practitioner-Ausbildung möchten wir Ihnen als Erstes die Grundgedanken und Annahmen des NLP, deren Anwendung und Wert in der Beurteilung der Welt näher bringen, sowie die Basistechniken und Modelle vermitteln.

## Basistechniken effektiver Kommunikation

Im Plenum erfahren Sie durch Erklärung und Demonstration, was es mit Rapport, Pacing, Leading, nonverbaler Kommunikation, Zielrahmen, Repräsentationssystemen, Augenmustern, Ökologie, Submodalitäten, Anker, Meta/Milton-Modell, future pacing u.v.m. auf sich hat. Mit klaren Visualisierungen, verständlichen Erläuterungen und Live-Demonstrationen werden die Techniken lebendig greifbar gemacht.

## Eigenes Verhalten steuern

An sich selbst und eigenen Verhaltensmustern oder Problemen erkennen Sie, welches wirkungsvolle Instrument zur Veränderung und Bereicherung des eigenen Erlebens das NLP darstellt.

## komplexe Anwendungen und Strategien

Nach Erwerb der Basisfertigkeiten erfolgt die Vermittlung komplexerer Techniken und Anwendungsmöglichkeiten wie Resonance-Pattern, Wahrnehmungspositionen, Walt-Disney-Strategie, Ziel-Strategien, Reframing-Modelle, Time - Line, Change - History, Veränderung von Glaubenssätzen, Alignment etc.

## Testing und Zertifizierung

Den Abschluss bildet das „Testing“, mit dessen Bestehen der Titel des NLP-Practitioners (DVNLP) erworben und zertifiziert wird. Unser Lehrziel und Testing-Kriterium sind nicht nur Kenntnis und flexible Anwendungsfähigkeit des NLP-Handwerkszeugs, sondern auch der respektvolle und würdige Umgang mit sich selbst und anderen.

## Guter Lern-Rahmen und unterstützende Lernatmosphäre

Darüber hinaus ist es uns ein Anliegen, die persönliche Entwicklung und Entfaltung jeder/s Einzelnen zu unterstützen und zu fördern.



# TOM ANDREAS

Coaching · Seminare · Training

NLP-Practitioner, DVNLP | Ausbildung | Köln Frühjahr / Sommer 2023

## Der Trainer

Tom Andreas  
NLP-Lehrtrainer (DVNLP) und Lehrcoach (DVNLP),  
Einzel- und Teamcoaching, Training, Moderation,  
Organisationsentwicklung.  
Studium der Philosophie, Germanistik und Anthropologie,  
seit 1987 in der Erwachsenenbildung.

## zusätzliche Betreuung Guter Lern-Rahmen und unterstützende Lernatmosphäre

Das Training wird durchgehend kompetent begleitet von Assistentinnen,  
Assistenten und Co-Trainern um ausführliche Betreuung der Teilnehmer  
sicherzustellen.  
In Einzelfällen und nach Absprache ergänzen Gasttrainer das Programm.

## Werte

Wir fühlen uns verpflichtet:

- für ein gutes Seminarklima zu sorgen
- verständlich, präzise und praxisnah zu erklären
- das Erklärte kompetent zu demonstrieren
- darzulegen, was genau getan wurde
- Fragen zufriedenstellend zu beantworten
- mit Kritik konstruktiv umzugehen
- sicher, humorvoll und würdigend zu sein
- uns gemäß den Prinzipien, die gelehrt werden,  
zu verhalten



# TOM ANDREAS

Coaching · Seminare · Training

NLP-Practitioner, DVNLP | Ausbildung | Köln Frühjahr / Sommer 2023

## Zertifizierung DVNLP

Die Ausbildung entspricht den Richtlinien und Kriterien des DVNLP. Sie wird mit dem Siegel des DVNLP bei erfolgreicher Teilnahme zertifiziert. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

## Vorgespräch

Ein persönliches Vorgespräch ist sinnvoll und kostenfrei möglich - Bitte rufen Sie unter 0221/ 940 46 80 zur Terminvereinbarung an.

## Termine und Zeiten

9. 2. – 12. 2. 2023	(Do. - So.)
10. 3. – 12. 3. 2023	(Fr. - So.)
21. 4. – 23. 4. 2023	(Fr. - So.)
12. 5. – 14. 5. 2023	(Fr. - So.)
9. 6. – 11. 6. 2023	(Fr. - So.)
7. 7. – 9. 7. 2023	(Fr. - So.)

Die Seminarzeiten sind donnerstags von 10 bis 18 Uhr, freitags und samstags (Samstag, den 9.7. bis 23 Uhr!) jeweils von 10 bis 18:30 Uhr, sonntags von 10 bis 16 Uhr.  
Die Ausbildungszeit beträgt insgesamt 192 UStd. an 19 Trainingstagen.

## Ort

Vorwiegend die Räume des „ZEN-DO e.V.“ in Köln  
Karolinger Ring 19, Innenhof  
Kölner Südstadt, unmittelbare Nähe Chlodwigplatz

## Ausbildungskosten

Inkl. Kursmaterial und Abschlusszertifikat für die gesamte Fortbildung: 2.500,- € (umsatzsteuerbefreit gem. § 4 21 a) bb) UStG).  
Wir erbitten bei Anmeldung eine Anzahlung von 500,- €. Für den Restbetrag ist eine Ratenzahlung ist möglich.  
Bildungsförderung kann angenommen werden.  
Der Preis enthält die Gebühr des Verbandes von ca. 35,- € für das Zertifizierungs-Siegel der DVNLP und ermöglicht damit eine einjährige, kostenfreie und freiwillige Mitgliedschaft im Verband.

## Anmeldung

Die Anmeldung schicken Sie bitte per Brief oder E-Mail ganz einfach formlos an:

Tom Andreas  
Sachsenring 73  
50677 Köln  
info@tomandreas.de

Rückfragen per Mail jederzeit; am Telefon sind wir dienstags und donnerstags von 10 - 13 und dienstags, mittwochs und donnerstags von 14 - 17 Uhr gerne persönlich für Sie da!  
Fon: 0221/9404680