



**TOM ANDREAS**

Coaching · Seminare · Training

# SYSTEMISCH COACHEN MIT NLP

Gastseminar mit  
Sabine Klenke



Struktur-Aufstellungen  
und NLP

Im Coaching wenden wir Prinzipien und Modelle aus der Systemischen Strukturaufstellungsarbeit (SySt<sup>®</sup>) kombiniert mit NLP-Prinzipien und -Modellen im Coaching (in der Einzelarbeit) an.

Das Innere sichtbar  
werden lassen und dem  
Klienten nutzbar  
machen

In Strukturaufstellungen können Wirkdynamiken in Systemen sichtbar und damit bearbeitbar gemacht werden. Unter "System" werden dabei sowohl innere Systeme (z.B. Zielsystem, Problemsystem, unbewusst wirkende Loyalitäten und Verstrickungen) verstanden als auch Konflikte und Schwierigkeiten, die ein Klient in einem Kontext der äußeren Wirklichkeit erlebt.

Unkonventionelle,  
kreative Methoden

Klassischerweise werden Systemische Strukturaufstellungen (SySt<sup>®</sup>) mit Repräsentanten (also in einer Gruppe) durchgeführt. Um diese Methoden in der Einzelarbeit elegant und wirkungsvoll einsetzen zu können, stehen uns unterschiedliche Möglichkeiten zur Verfügung: Mit Bodenankern (wie in vielen NLP-Formaten), mit Symbolen und Figuren oder in der Form einer "inneren"/mentalinen Aufstellung. Wann welche Form die geeignetere ist, hängt vom jeweiligen Interventionsziel und vom Klienten und dessen jeweiligem Kontext ab. Wir werden mehrere Formen praktisch demonstrieren und erleben.

Erleben



# TOM ANDREAS

Coaching · Seminare · Training

Systemisch coachen mit NLP | Sabine Klenke | August 2023

Themen	Themen und genutzte Prinzipien:
Systemische Prinzipien	Systemische Ausgleichsprinzipien von Geben und Nehmen und Gesetzmäßigkeiten transgenerationaler Loyalität, Systemische Interventionsprinzipien im Coaching und Systemische Metaprinzipien.
Soziales Panorama	Systemprinzipien in der Aufstellungsarbeit verknüpft mit der Methode des Sozialen Panoramas (nach Lucas Derks). Theoretische Grundlagen des Sozialen Panoramas und Kombination dieses Tools mit Einsichten und Erkenntnissen aus der Strukturaufstellungsarbeit.
Beziehungen sichtbar werden lassen	Visualisierung von Beziehungsstrukturen („Personifikationen“) und innere Veränderungsarbeit. Aufgreifen sprachlicher Teilaspekte im Coaching und Überleitung in eine situativ angemessene "externalisierbare" Telearbeit. Arbeit mit den Submodalitäten der inneren Wahrnehmung von Beziehungen (innere Anteile).
Aufstellungen mit Figuren	Systemische Arbeit mit Figuren unter Integration systemischer Strukturaufstellungen und NLP.
Arbeit an eigenen Themen und Selbstintegration	Selbstintegrationsprozesse und Raum für lebendige Erfahrungen.





# TOM ANDREAS

Coaching · Seminare · Training

Systemisch coachen mit NLP | Sabine Klenke | August 2023

## Die Trainerin Sabine Klenke

Sabine Klenke ([www.silcc.de](http://www.silcc.de)) arbeitet seit Jahrzehnten als Coach und Trainerin im Business-Kontext, ist seit 2002 Lehrcoach, DVNLP (sowie Lehrcoach ECA und Master-Coach-Trainer des IA NLP) hat die 4-jährige Ausbildung in Systemischer Strukturaufstellungsarbeit (SySt) bereits in 2001 absolviert und bei Steve de Shazer gelernt und arbeitet seitdem regelmäßig mit einer stark lösungsfokussierenden Aufstellungsarbeit. Der Zugang des "Sozialen Panorama" wird nicht genau in der Version von Lukas Derks präsentiert, sondern kombiniert mit den Möglichkeiten der Systemischen Strukturaufstellungen.

## Frische Interventionen

Live-Demonstrationen, praktische kreative Übungen und Erklärungen ermöglichen eine spielerische Erfahrung mit systemischer Arbeit. Ebenso sind die Tage gut geeignet im Umgang mit eigenen Themen relevante Schritte in Richtung eigener Lösungen zu gehen.

## Methodenvielfalt

## Lebendige Erfahrungen

Geeignet sind die Tage für NLP-Erfahrene, um den systemischen Blick zu schärfen, für Coaches und angehende Coaches, um ihr Repertoire zu ergänzen, oder einfach auch für Neugierige und erfahrungslustige Menschen, die ihre Sichtweisen erweitern und mehr über Lösungen erfahren wollen...

Ich freue mich, Sabine Klenke hier als Gast-Trainerin begrüßen und vorstellen zu können und heiße Sie und Euch herzlich willkommen zu dieser schönen Gelegenheit!

Tom Andreas

---

Termin	25. August – 27. August 2023 (Fr. – So.)
Zeiten	Freitag 10:00 – 19 Uhr, Samstag 10 – 19 Uhr, Sonntag 10 – 15:30 Uhr
Ort	Zen-Do, Karolingerring 19, Köln-Südstadt (Nähe Chlodwigplatz)
Seminargebühr	450,- Euro (inkl. Getränke, Zertifikat und MwSt.)
Anmeldung	Die Anmeldung bitte formlos und schriftlich an das Institut Tom Andreas: <a href="mailto:info@tomandreas.de">info@tomandreas.de</a>
Rückfragen	Rückfragen per Mail jederzeit; am Telefon sind wir dienstags bis donnerstags von 10 bis 17 Uhr gerne persönlich für Sie da!

Fon: 0221/9404680