



TOM ANDREAS

Coaching · Seminare · Training

Fortbildung

Stimme & Gestik im Coaching



Seminar mit Len Svea Bäumler und Tom Andreas

*Nonverbales
bewusstmachen*

*Nutzen für die
Arbeit mit Anderen*

*Eigene Potenziale
kennenzulernen
und nutzen*

Nonverbale Formen der Interaktion werden im Coaching und in professioneller Kommunikation in ihren Auswirkungen oft unterschätzt. Wir sind uns in der Regel unserer Stimme, unserer Mimik und Gestik oft wenig bewusst und ordnen Wirkungen anderen Zusammenhängen zu.

Der bewusste und professionelle Umgang mit dem eigenen stimmlichen und gestischen Potenzial schafft bedeutsame Möglichkeiten für Interventionen.

In der Begegnung mit Anderen kommen wir aber auch uns selbst auf die Spur: als wer wir gerade unterwegs sind.

Die eigene Stimme ist ein besonderer und „stimmungsreicher“ Zugang zu unserem Selbst.

Über sie können wir Kontakt herstellen, bewegen und berühren: zu uns selbst, unserem Gegenüber und der Welt. Die Stimme ist neben unserem Herzen dafür unser wichtigstes Instrument.



*Die wirklich eigene Stimme
und ihre Wirkung
kennenlernen*

Die meisten Menschen kennen ihre eigentliche Stimme, ihr stimmliches Repertoire nicht wirklich. Früh lernen wir uns zurückzunehmen, nicht zu laut zu sein, nicht unangenehm aufzufallen, werden erzogen bzw. reglementieren uns selbst. Das hat Auswirkungen auf die Art und Weise, wie wir unsere Stimme benutzen, wie wir sprechen. Selbst Berufssprecher, wie z.B. auch Coaches, sind sich häufig ihrer Wirkung und ihrer einschränkenden Gesprächsautomatismen nicht bewusst, nutzen ihr kommunikatives Potential nicht in der möglichen Fülle.

*„Selbst-bewusst“-machen
des eigenen
nonverbalen Ausdrucks*

Statt um Angepasstheit an scheinbares Optimalverhalten, geht es darum, die eigenen Automatismen zu erkennen, zu reflektieren und das eigene Spektrum zu erweitern.

Ähnlich unsere gestischen Bewegungsmuster, die meist „irgendwie“ erlernt wurden und nicht immer unser aktuelles Erleben ausdrücken.

*Professioneller Nutzen
für die Arbeit mit Anderen*

Stimme und Gestik haben vor allem in der direkten Begegnung (so im Coaching, in der Beratung, Supervision) unmittelbare Wirkung auf die Beziehungsqualität und Interventionsgenauigkeit. Der bewusste Umgang mit der eigenen Stimme und Gestik ermöglicht Vertrauen zu schaffen und Prozesse hochwirksam zu führen.

Inhalte

*Wirkungen erkennen
Potenziale erweitern*

Die eigene stimmliche, sprecherische und gestische Wirkung kennenlernen. Das eigene aktive und passive Stimmportfolio als Coach kennen, nutzen und erweitern.

Bewusster Umgang mit bestimmten stimmlichen und sprecherischen Wirkmechanismen wie z.B. Lautstärke, Tonhöhenführung, Tempo, Pausen und Transportieren von Emotionen.

Gestische Arbeit in ihrer Wirkungsstruktur und als bewusste Intervention im Coaching.

*Professioneller Einsatz
im Coaching*

Prozess-Phasen im Coaching und Zuordnung verschiedener Interventionen zu bestimmten Themen und Phasen.

Unterstützen und Steuern emotionaler Wirkungen im direkten Kontakt.

*Praxisnah und
erlebnisorientiert*

Das Seminar/Training ist sehr praxisnah und erlebnisorientiert.

Stimme und Stimmung, Gestik und Kontakt werden direkt erprobt und im Feedback erlebt.

Praktische Übungshinweise und individuelle Anleitungen für die Zeit nach dem Seminar ergänzen das Programm zur vertiefenden Nachhaltigkeit.



TOM ANDREAS

Coaching · Seminare · Training

Fortbildung Stimme und Gestik im Coaching | Ien Svea Bäumler & Tom Andreas | 2017

*Die Trainer:
Ien Svea Bäumler*

Diplom Sprachheilpädagogin und Voice Coach, arbeitet seit 15 Jahren als Coach, Beraterin und Trainerin. Sie unterstützt Menschen darin, einen stimmigen Selbstaussdruck zu entwickeln, verstanden und wahrgenommen zu werden. Stimm-, Sprech- und Präsentationstrainings für Mitarbeiter und Führungskräfte
www.stimmundsprechtraining.de

Tom Andreas

Coach, Trainer im eigenen Institut
Geisteswissenschaftler und seit über 20 Jahren erfahrener Coach und Coach-Ausbilder

*Für Coaches, BeraterInnen,
Führungskräfte und
Interessierte*

Das Seminar ist besonders geeignet für Menschen, die in professionellen kommunikativen Kontexten stehen und mehr Sicherheit und Professionalität im Umgang mit Stimme und Gestik erreichen wollen.

Termin

**Samstag, 11. 03. 2017
Sonntag, 12. 03. 2017**

Zeiten

**Sa 10 - 18:00 Uhr,
So 10 - 16:30 Uhr**

Ort

ZenDo
Karolinger Ring 19
50677 Köln (Nähe Chlodwigplatz)



*Begrenzte Teilnehmerzahl
und zwei Trainer
für individuelles Feedback*

**Die Teilnehmerzahl ist auf maximal
12 begrenzt, damit genügend Zeit für individuelles Feedback zur Verfügung steht.**

Seminargebühr

**420 Euro inkl. MwSt und Kursmaterial
Bildungsschecks werden angenommen.**

Anmeldung

Die Anmeldung schicken Sie bitte per Brief, E-Mail oder Fax ganz einfach formlos an:

Rückfragen

Institut Tom Andreas
Bismarckstr. 50
50672 Köln
info@tomandreas.de

Rückfragen per E-Mail jederzeit; am Telefon sind wir dienstags bis donnerstags von 10-13 bis 14-17 Uhr gerne persönlich für Sie da!

Fon: 0221/9404680
Fax: 0221/9404682