



**TOM ANDREAS**

Coaching · Seminare · Training

# Fortbildung

# Der Reigen der Emotionen

ein Trainingsprogramm zu emotionaler Flexibilität

mit Dr. Henning Alberts



*Emotionen entwickeln und kultivieren*

*Sentische Zyklen*

*Emotionen ohne biografische Verkrustung*

*Empathie und Kongruenz*

Um uns -vermeintlich- an die Erfordernisse der modernen Welt anzupassen, haben wir einen hohen Preis gezahlt: wir haben unsere Emotionen verkümmern und unsere Gefühlswelt verdorren lassen. Anstatt sie weiter zu entwickeln und zu kultivieren.

Es wird höchste Zeit, über ein Handwerkszeug zu verfügen um dies nachzuholen.

In diesem Seminar werden Sie vertraut gemacht mit einem wissenschaftlich fundierten Übungsprogramm - genannt sentische Zyklen - das eine Schulung darstellt, die eigene emotionale Welt in reiner, transparenter Form wahrzunehmen. Entdecker dieser sentischen Zyklen ist Manfred Clynes, ein österreichischer Musiker, Erfinder und Neurophysiologe, der in den 60er Jahren umfangreiche Feldversuche zu Emotionen gemacht hat.

Befreit von individueller biografischer Verkrustung, ermöglicht dies Training den bewussten und konstruktiven Einsatz unserer emotionalen Ausstattung und bringt damit Farbe und energetischen Schwung in unser eigenes Leben.

Im professionellen Rahmen schafft es die Voraussetzungen für Empathie, Kongruenz und Verdichtung des Rapports zum Klienten.

Praktische Anwendungsbeispiele zum bewussten Einsatz emotionaler Zustände runden das Seminar ab.



# TOM ANDREAS

Coaching · Seminare · Training

Der Reigen der Emotionen | Dr. Henning Alberts | 2019

**Der Trainer** Dr. Henning Alberts

Arzt für Neurologie und Psychiatrie, seit 1978 in eigener Praxis in Stuttgart niedergelassen. Seit 1983 Verknüpfung klassischer Hypnotherapie mit den Methoden des NLP. Seit 1995 Seminare in Hypnose und NLP in Deutschland, Österreich und der Schweiz. DVNLP Lehrtrainer. Seit 2008 eigenes Ausbildungsinstitut für Hypnose und NLP in Stuttgart.

**Für alle, die für sich  
und Andere  
Neue Wege zu  
Emotionen  
finden wollen**

Das Seminar ist offen für alle, die neugierig auf neue Wege zu Emotionen, Kongruenz und Empathie sind - besonders auch geeignet für Menschen, die in professionellen kommunikativen Kontexten stehen und mehr Sicherheit im Umgang mit Emotionen erreichen wollen.

Sa 12.10. - So 13.10.2019

**Termin** Sa 10 - 18:30 Uhr,  
So 10 - 16:30

**Zeiten**

**Ort** Institut Tom Andreas  
Bismarckstr. 50  
50672 Köln (Belgisches Viertel)

**Seminargebühr** 320 Euro inkl. Kursmaterial  
*Bildungsschecks werden angenommen.*

**Anmeldung** Die Anmeldung schicken Sie bitte per Brief, E-Mail oder Fax ganz einfach formlos an:

Tom Andreas  
Bismarckstr. 50  
50672 Köln  
info@tomandreas.de

Fax: 0221/9404682

**Rückfragen**

Rückfragen per E-Mail jederzeit; am Telefon sind wir dienstags bis donnerstags von 10-13 bis 14-17 Uhr gerne persönlich für Sie da!

Fon: 0221/9404680

