



**TOM ANDREAS**

Coaching · Seminare · Training

# „SCHEMA- COACHING“

## Gastseminar mit Georgia Middel



Schemata:  
Reaktions- und  
Handlungsmuster

Praktische Einführung  
in die 18 Schemata  
nach Dr. Jeffrey Young

Aufbau und Stärkung  
von grundlegenden  
Lebensstilen im  
Coaching

Im Leben zeigen sich bestimmte Reaktions- und Handlungsmuster, die in früher Kindheit angelegt wurden. Solche „Schemata“, beeinflussen unsere Gefühle, unser Selbstbild und unsere Beziehungen und Lebensentscheidungen.

Dr. Jeffrey Young, der Begründer der Schematherapie, hat 18 Schemata beschrieben, die besonders häufig vorkommen.

Diese Fortbildung führt konkret und praktisch in die 18 Schemata ein. Mithilfe eines Fragebogens lernt der Coach die Schemata des Klienten zu erarbeiten. Die Stärken, Ressourcen und „Lebensfallen“ des Klienten werden anschaulich und wertschätzend dargestellt.

Im Wechsel mit Übungen, Selbsterfahrung und Input integrieren wir das Erkennen von Schemata und Modi (dem Schema entsprechende Verhaltensweisen). Danach widmen wir uns den Möglichkeiten, wie die belastenden Verhaltensmuster des Klienten abgebaut werden und neue, angemessene Verhaltensweisen und Lebensstile aufgebaut werden können.

Die Fortbildung hat das Ziel, grundlegende Erkenntnisse, die in der Psychotherapie zur Behandlung von Persönlichkeitsstörungen entwickelt wurden, so nutzbar zu machen, dass sie im Umgang mit einschränkenden Verhaltensmustern beim Coaching verwendet werden können.



**Inhalte:** Die in der Schematherapie enthaltenden Elemente der kognitiven Verhaltenstherapie, Gestalttherapie und Tiefenpsychologie werden in pragmatischer und essentieller Form zusammengefasst dargestellt.

**Verbindung mit NLP** Auch wenn NLP aus einer anderen Quelle entstanden ist, sind die Schnittmengen in der Anwendung groß und vertraut und bereichern weiterhin das Grundkonzept der Schematherapie.

Das schematherapeutische Vorgehen:

- Erarbeitung** • ...Probleme werden auf mehreren Ebenen (Gefühle, aktuelles Verhalten, lebensgeschichtliche Entstehung) verstanden und angegangen.
- Prozess** • ...eine neue Spur legen:  
Zunächst werden die verschiedenen Ebenen des Erlebens und Handelns gezielt aktiviert (Gefühle, Gedanken, Handeln, biografisches Gedächtnis), dann werden Veränderungen in die gewünschte Richtung unterstützt.
- Vertiefung** • ...Nachhaltigkeit sichern. Neben die Spur der alten Reaktions- und Verhaltensmuster werden konsequent neue Spuren gelegt. D. h. ein Schema und seine Modi werden, durch neue wohl-tuende innere Lösungen ergänzt bzw. ersetzt, und so das automatische Einsetzen des alten Musters abgeschwächt bis aufgelöst.

**Gut erlernbarer  
vielseitiger Ansatz für  
die Coaching-Praxis**

Im Schemacoaching arbeiten wir mit den Schemata im Sinne von „Persönlichkeitsstilen“ – nicht wie in der therapeutischen Praxis mit Persönlichkeitsstörungen. Das setzt eine gesunde Persönlichkeit voraus – und so kann die Verhaltenserweiterung auch leicht und mit bewusster Zielsetzung im Coaching genutzt werden.

**Persönlichkeitsstile statt  
Persönlichkeits-  
Störungen**

Das Wissen und Erkennen, der typischen Bewältigungstile (sich fügen, vermeiden und überkompensieren) klärt die Arbeit auch im Coaching ungemein.

**Selbsterfahrung  
in der Praxis  
mit Humor und  
Leichtigkeit**

Das Vorhandensein von Ressourcen und einer gewissen Resilienz erleichtern den Prozess und bringen Humor und Leichtigkeit in die Arbeit. Wir werden diese Elemente zwischen den Schemacoaching-Übungen pflegen und üben.



# TOM ANDREAS

Coaching · Seminare · Training

Schema-Coaching | Georgia Middel | 2014

**Methoden:** Kurze theoretische Inputs, Demos und anschließende Übungen – auch an eigenen Themen – in kleinen 2-3-er Gruppen.

## Teilnahme- Voraussetzungen

Das Seminar eignet sich für Coaches und Berater mit einer der folgenden Ausbildungen:

- (abgeschlossene, oder weiter fortgeschrittene) Coaching-Ausbildung
- abgeschlossene psychotherapeutische Ausbildungen (auch ohne ärztliche / psychotherapeutische Approbation)
- Ausbildung in Suchttherapie, Paar- und Lebensberater ...
- NLP-Ausbildung, Hypno- und systemische Weiterbildungen sind als Voraussetzung wunderbar und herzlich willkommen.

## Selbsterfahrung und Praxisbezug

Ohne eine entsprechende Vorbildung wird eine Teilnahme nicht empfohlen, da die im Kurs enthaltenen praktischen Übungen grundlegende Selbsterfahrung und professionelle Bezüge voraussetzen. Vorausgesetzt wird auch die Bereitschaft, an eigenen Themen zu üben.

## Besonders für aktive Coaches und Therapeuten

Alle Coaches und Therapeuten, die Grundlagen des Schemacoachings professionell und praxisnah erlernen wollen.

## Zertifizierung

Die Teilnehmer/innen erhalten ein Zertifikat vom Institut middelpunkt und dem Institut Tom Andreas.

## Vertiefungs- und Aufbaumöglichkeiten

Dieses Seminar bietet eine Schemacoaching-Grundausbildung, die als Voraussetzung für die Teilnahme an vertiefenden (Wochenend-) Modulen in Schematherapie anerkannt wird, die Georgia Middel ab Herbst 2014 regelmässig in ihrem Institut middelpunkt

([www.middelpunkt.de](http://www.middelpunkt.de)) anbietet.

Die Aufbaukurse wenden sich insbesondere an Heilpraktiker für Psychotherapie und erweitern das Schemacoaching um schematherapeutische Vorgehensweisen.





# TOM ANDREAS

Coaching · Seminare · Training

Schema-Coaching | Georgia Middel | 2014

## Die Trainerin

Georgia Middel, NLP-Lehrtrainerin (DVNLP), Familientherapeutin (und Systemische Aufstellerin), EMDR-Therapeutin (VDH/DGMT), Schema-Therapeutin und Ausbilderin von HeilpraktikerInnen in eigenem Lehrinstitut in Aachen

## Praxisnahes Lernen mit eigenen Veränderungs-Erfahrungen

Live-Demonstrationen, praktische Übungen und Erklärungen ermöglichen eine spielerische und praktisch-wirkungsvolle Erfahrung mit dem Modell. So sind die Tage auch gut nutzbar dazu, im Umgang mit eigenen Themen Fortschritte zu machen.

## Nützliches für den Methodenkoffer des Coaches

Geeignet ist das Seminar insbesondere für Coaching-Erfahrene, um den eigenen Blick für komplexe Zusammenhänge der Persönlichkeit zu schärfen, für Coaches und angehende Coaches, um ihren „Methodenkoffer“ und ihr Repertoire professionell zu erweitern und zu ergänzen (siehe oben: Voraussetzungen)

Ich freue mich, Georgia Middel hier als Gast-Trainerin begrüßen und vorstellen zu können und heiße Sie und Euch willkommen zu dieser schönen Gelegenheit!

Tom Andreas

---

## Termine Teil I

**23.-25. Mai 2014 (Fr.-So.)  
und**

## Termine Teil II

**5.-7. Dezember 2014 (Fr. - So.)**

## Zeiten

**Freitag 18:30 – 21:30 Uhr,  
Samstag 10 – 19 Uhr  
Sonntag 10 – 17:00 Uhr**

## Ort

**Institut Tom Andreas, Bismarckstrasse 50, 50672 Köln  
Köln-Belgisches Viertel (Nähe Friesenplatz)**

## Seminargebühr

**790,- Euro (inkl. Getränke, Zertifikat)**

## Anmeldung

**Die Anmeldung bitte formlos und schriftlich an:  
info@tomandreas.de**

## Rückfragen

**Rückfragen per Mail jederzeit; am Telefon sind wir dienstags bis donnerstags von 10 bis 17 Uhr gerne persönlich für Sie da!**

**Fon: 0221/9404680**