



TOM ANDREAS

Coaching · Seminare · Training

Fortbildung

Selbsthypnose und Autosuggestion

Seminar mit Dr. Henning Alberts



*Entspannung und
Suggestionen
selber steuern*

Sie werden in die vielfältigen Konzepte der Selbsthypnose eingeführt und finden Ihren individuellen Weg, sich rasch in diesen Zustand zu begeben. Sie entdecken den tiefgreifenden Einfluss unbewusster Suggestionen und werden mit den Möglichkeiten bewusster Autosuggestionen vertraut gemacht.

*Eigene
Ressourcen nutzen*

Sie verfügen danach über elegante und effektive Möglichkeiten, Quellen für innere Ressourcen zu entdecken., Sie stärken ihre Sensitivität für eigene Belange und machen sich den erholsamen Effekt zunutze, sich legitim aus dem Alltag zurückzuziehen. Sie kommen zu Gelassenheit im Inneren, sowie Kraft und Klarheit im Äußeren.

*Nutzen für die
Arbeit mit Anderen*

Sie lernen Modelle und Praxis der Selbsthypnose auch für Andere – zum Beispiel in Coaching- und Trainingskontexten – aktiv nutzbar zu machen.



TOM ANDREAS

Coaching · Seminare · Training

Fortbildung Autosuggestion und Selbsthypnose | Dr. Henning Alberts | 2018

Der Trainer Dr. Henning Alberts

Arzt für Neurologie und Psychiatrie, seit 1978 in eigener Praxis in Stuttgart niedergelassen. Seit 1983 Verknüpfung klassischer Hypnotherapie mit den Methoden des NLP. Seit 1995 Seminare in Hypnose und NLP in Deutschland, Österreich und der Schweiz. DVNLP Lehrtrainer. Seit 2008 eigenes Ausbildungsinstitut für Hypnose und NLP in Stuttgart.

**Coaches, BeraterInnen,
Führungskräfte und
Interessierte**

Das Seminar ist besonders geeignet für Menschen, die in professionellen kommunikativen Kontexten stehen und mehr Sicherheit im Umgang mit hypnotischen Vorgehensweisen erreichen wollen. Gut nutzbar, aber nicht notwendigerweise Bedingung, sind NLP-Vorkenntnisse.

Termin 20.4. - 22.4.2018

Zeiten Jeweils Fr und Sa 10 - 18:30 Uhr,
So 10 - 15:30

Ort

Institut Tom Andreas
Bismarckstr. 50
50672 Köln (Belgisches Viertel)

Seminargebühr

475 Euro inkl. Kursmaterial
Bildungsschecks werden angenommen.

Anmeldung

Die Anmeldung schicken Sie bitte per Brief, E-Mail oder Fax ganz einfach formlos an:

Tom Andreas
Bismarckstr. 50
50672 Köln
info@tomandreas.de

Fax: 0221/9404682

Rückfragen

Rückfragen per E-Mail jederzeit; am Telefon sind wir dienstags bis donnerstags von 10-13 bis 14-17 Uhr gerne persönlich für Sie da!

Fon: 0221/9404680

