



TOM ANDREAS

Coaching · Seminare · Training

Seminar

Das fluide Selbst

mit Dr. Henning Alberts
und Tom Andreas



Die Entfaltung des Selbst in sich wandelnden Kontexten

*Das eigene Selbstbild
explorieren:
erkennen, prüfen,
zeitgemäß verändern*

In sich ständig verändernden Umgebungen wird die eigene Identität oft als unsicher erlebt. Vorbilder und Ordnungsstrukturen sind nicht mehr von Dauer, Selbst- und Fremdwahrnehmung sind vermischt. Die Folgen sind Orientierungslosigkeit und Beliebigkeit in der eigenen Ausrichtung.

Die Herausforderung ist die ständige „Selbst-bewusste“ Entwicklung jenseits von „Selbstoptimierung“, „Positionierung“ und angstvoller Überangepasstheit. Notwendig wird die Besinnung auf das Wesen des eigenen Selbst als grundlegendem Quell der Selbstbestimmtheit.

*Das Wesen des eigenen
Selbst als Quell der
Kraft entdecken*

Ausgehend vom aktuellen Selbstbild lernen Sie in diesem Seminar Ihre eigenen individuellen kontextbezogenen Selbstbilder zu erkennen. Sie befähigen sich, diese Selbstbilder den sich wandelnden beruflichen und privaten Bedürfnissen anzupassen und zu flexibilisieren.

Im weiteren Schritt entdecken Sie Ihr eigenes individuelles Basis-Energiemuster, die Quelle von Kraft, Identität und Initiative.



TOM ANDREAS

Coaching · Seminare · Training

Das fluide Selbst | Dr. Henning Alberts & Tom Andreas | 2020

Die Trainer

Dr. Henning Alberts

Arzt für Neurologie und Psychiatrie, seit 1978 in eigener Praxis in Stuttgart niedergelassen. Seit 1983 Verknüpfung klassischer Hypnotherapie mit den Methoden des NLP. DVNLP Lehrtrainer. Seit 2008 eigenes Ausbildungsinstitut für Hypnose und NLP in Stuttgart.

Tom Andreas

studierte Philosophie, Germanistik, Ethnologie und Soziologie. Weiterbildungen in verschiedenen Methoden der humanistischen Psychologie (u.a. Gestalt, versch. Körpertherapien) und systemischen Ansätzen (u.a. SySt). DVNLP-Lehrtrainer und -Coach im eigenen Institut in Köln (seit 1995).

Für alle, die sich in
Wandlungsprozessen
eigenständig bewegen
wollen

Das Seminar ist offen für alle, die sich neugierig auf neue Wege zu sich selbst begeben wollen - besonders auch geeignet für Menschen, denen in unterschiedlichen Kontexten sowohl Selbsttreue als auch Flexibilität wichtig sind.

Termin Sa 18.4. - So 19.4.2020

Zeiten Sa 10 - 18:30 Uhr,
So 10 - 16:30

Ort ZenDo
Karolinger Ring 19
50678 Köln (Südstadt)

Seminargebühr 390 Euro
Bildungsschecks werden angenommen.

Anmeldung Die Anmeldung schicken Sie bitte per Brief, E-Mail oder Fax ganz einfach formlos an:

Institut Tom Andreas
Bismarckstr. 50
50672 Köln
info@tomandreas.de

Fax: 0221/9404682

Rückfragen Rückfragen per E-Mail jederzeit; am Telefon sind wir dienstags und donnerstags von 10-13 bis 14-17 Uhr, mittwochs von 14-17 Uhr gerne persönlich für Sie da!

Fon: 0221/9404680

